

# SLOW RUN

in TOKUSHIMA

文部科学省

地域における障害者スポーツ普及促進事業

スローラン in 徳島

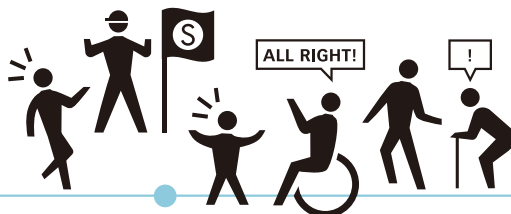
2015.11.29 sun

[時間] 9:00-13:00 ※受付時間 9:00-9:30

[会場] こども交通公園 [参加費] 無料

[主催] 徳島県 [運営] スパイラル / 株式会社ワコールアートセンター

5 CHECK POINT P P P P P TIME POINT CHECK POINT TEAMWORK POINT



## WHAT'S SLOW RUN スローランとは

年齢、性別にかかわらず、また障がいのあるなしにも関係なく誰もが「共に」楽しむことができる、スローレーベルが日本ランニング協会と共同開発した新しいコンセプトのランニングイベントです。参加する全ての人々が、互いの違いを認め合い、補い合いながら、地域に溢れる障壁を取り除き、健やかで誰もが暮らしやすい街づくりを目指す活動です。

### RULES ルール

新町川水際公園を中心に、新町川を周回する約2kmのコースを、スタートから5か所設置された各チェックポイントで、チーム全員で協力しながら課題をクリアしてゴールを目指します。チーム毎に「タイム点」「チェックポイント点」「チームワーク点」を算出し、総合点で競いながら楽しめます。

### SCHEDULE 当日のスケジュール

09:00 - 09:30	受付
09:40 - 10:00	準備運動
10:00 - 10:20	スタート(1組ずつスタート)
11:30 - 12:00	最終ゴール・クールダウン
12:30 - 13:00	振り返り会トーク(新町橋東公園)

[募集定員] 50名 ※運営側で、5人10組にグループングします。

[申込締切] 10月30日(金)

[参加資格] 小学生以上の介助なしで歩行(車いす含む)ができる方 ※未成年の参加は保護者の同意を得てください。

[参加費] 無料(お茶・お弁当のご用意希望者は700円にて承ります) ※希望者のみ

### PROFILE 講師プロフィール



園原 健弘 そのほら たけひろ (プログラム監修)

一般社団法人日本ランニング協会 / マスターインストラクター兼テクニカルディレクター / バルセロナオリンピック競歩代表  
世界陸上3回連続出場、箱根駅伝2回出場など競技者としての経験をベースに健康づくりからアスリート指導まで幅広い分野で活躍中。



渡邊 高博 わたなべ たかひろ (当日指導)

早稲田大学競争部コーチ  
現役時代は短距離(400m)選手として世界選手権、バルセロナオリンピックに出場。現在は早稲田大学競争部コーチとして日本代表を輩出する傍ら、オリンピックパラリンピック理解事業にも携わっている。



## APPLICATION FORM 申し込み用紙

以下のいずれかの方法にて、お申し込み下さい。申し込み締切は**10月30日(金)**です。

## 01 | MAILING 郵送の場合

以下の欄にご記入いただき、「CONTACTお問い合わせ先」の 徳島県県民環境部県民スポーツ課 まで郵送下さい。

## 02 | FAX ファックスの場合

以下の欄にご記入いただき、このページのままお送り下さい。 **FAX 088-621-2819**

## 03 | E-MAIL メールの場合

以下の欄の項目をご参考にしていただき、メールをお送り下さい。 **MAIL nishioka\_ken\_1@pref.tokushima.lg.jp**

※未成年の場合は保護者署名に替えて、保護者氏名を必ずご記入ください。

ふりがな				性別	男 ・ 女
お名前				○をつけてください	
生年月日	年	月	日	年齢	
住所	〒			お弁当の希望	要 ・ 不要
				○をつけてください	
電話番号			緊急連絡先		
障がいがある場合、障がいの種類をご記入下さい。(車いす利用の有無も合わせて)					
未成年の場合は保護者の方のご署名をお願いします。					

※いただいた個人情報は今回のイベントにおいてのみ使用し、その他には使用いたしません。

## CONTACT お問い合わせ先

〒770-8570

徳島県徳島市万代町1-1

徳島県県民環境部県民スポーツ課

TEL **088-621-2112**

FAX **088-621-2819**

MAIL nishioka\_ken\_1@pref.tokushima.lg.jp

## ACCESS MAP メイン会場アクセス



徳島子ども交通公園 〒770-0846 徳島県徳島市南内町1-4

## ABOUT SLOW LABEL スローレーベルについて

象の鼻テラス(横浜市)を拠点に、国内外で活躍するクリエイターと企業や福祉施設などを繋げ、特色を活かした新しいモノづくりとコトづくりに取り組む。2013年、スローレーベル徳島(パートナー:awanowa / NPO法人とくしま障害者授産支援協議会)が誕生し、藍染めを用いた雑貨シリーズ「BLUE BIRD COLLECTION」を全国で発表。2014年にNPO法人化し、アートを通じて、多様な人々の居場所や役割の創出に取り組んでいる。今回は安全に楽しいランニングの普及を目指す一般社団法人日本ランニング協会と新しいランニングプログラムを開発した。

※象の鼻テラスは、横浜市/文化観光局、株式会社ワコールアートセンターが運営を行っています。

www.slowlabel.info



SLOW LABEL®